



## РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Владимир Павлов Ставрев, д.м.н.,

Началник Клиника по Ортопедия и травматология

към УМБАЛ „Св. Георги“ ЕАД, гр. Пловдив

### Относно:

**Процедура за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по Обща хирургия (ортопедия и травматология) в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“ по професионално направление 7.1 „Медицина“ и научна специалност „Ортопедия и травматология“ към Медицински факултет на Тракийски университет – гр. Стара Загора**

Конкурсът е обявен в ДВ, бр. 22 / 22.03.2016г.

**Кандидат по обявения конкурс:** д-р Недко Иванов Димитров, д.м.

### 1. Биографични данни:

Д-р Димитров е роден на 03.06.1966г. в гр. Стара Загора. Средното си образование получава в ЕСПУ „Христо Ботев“ – Ст. Загора през 1981-1984г. Същата година е приет за студент по медицина във ВМИ – Ст. Загора. Завършва през 1990г. с много добър успех. Започва веднага работа като лекар-ординатор в Отделение по травматология към ОРБ „Д-р Чакмаков“ – гр. Раднево, където работи до 1994г. След успешно положен конкурс от 1994г. започва работа като ординатор в „Отделение по травматология“, МБАЛ „Проф. д-р Ст. Киркович“ – гр. Ст. Загора, а от 2005г. до момента е началник на отделението. През 1997г. придобива специалност по ортопедия и травматология. През 2012г. печели конкурс за асистент към Катедра Специална хирургия /гръден хирургия, съдова хирургия и ангиология, детска хирургия и ортопедия и травматология/ – МФ на ТрУ – Ст. Загора. Провежда практически курс по учебната дисциплина „Ортопедия и травматология“ за студенти по специалност „Медицина“, ОКС „Магистър“ при МФ на ТрУ – гр. Ст. Загора, V-ти курс и на стажант-лекари в рамките на преддипломния стаж по „Хирургически болести“, като участва в провеждането на семестриални и държавни изпити по специалността. За учебната 2014/2015г. е водил Лекционен и практически курс по учебната дисциплина „Ортопедия, травматология и ортоптика“ за студенти II-ри

курс, специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, ОКС „Бакалавър“ и - за студенти II-ри курс, специалност „Лекарски асистент“, ОКС „Бакалавър“. Членува в Българска ортопедо-травматологична асоциация – БОТА от 1997г.; Българска асоциация по артроскопия и спортна травматология; Българска диабетна асоциация – от основаването ѝ. От създаването ѝ е член на AO ALUMNI ASSOTIATION (2000г.) – България, като има проведени AO Course on Principles of operative Fracture Treatment – София, 2000г. и AO Course on Advances in Fracture Management – Блед, Словения, 2002г. Лектор – демонстратор и инструктор – демонстратор на курсове, организирани от Асоциацията в България (2006 – 2011). Участия в международни и национални научни форуми, множество курсове, вкл. и в чужбина, за следдипломна квалификация по специалността: хирургия на горен крайник; 1-ви международен симпозиум по артроскопия; артроскопска хирургия на коляно; ендопротезиране на ТБС; Национална практическа конференция „Протезиране и усложнения“; индивидуален курс по артроскопия на стави; индивидуален квалификационен курс по травматология – Bialystok, Полша; Workshop CCA straight stem and expanSys cup; „Locking Compression Plate System“; Training – Измир, Турция - Hip replacement technology, Femoral and Tibia Interlocking Nail System, DHS system, Spine system; Hip Duron Resurfacing and LDH. Masterclass – Рига, Латвия; ESSKA live-surgery. Cadaver-lab course; 8-ми Международен годишен симпозиум под мотото ЗА ПО-ДОБРИ РЕЗУЛТАТИ В КОСТНО-СТАВНАТА ХИРУРГИЯ, организиран съвместно с EFORT FOR A; Интензивен квалификационен курс по Здравен мениджмънт; „Методология на научното изследване – обект на дисертационна теза и медицинска статистика“ и др. Ръководител на двама специализиращи Ортопедия и травматология и на двама успешно дипломирани. На 23.06.2015г. придобита образователна и научна степен „ДОКТОР“ по Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията с Дисертационен труд на тема „Клиничен мениджмънт на костното здраве (пътища на управление на костното здраве)“, а на 07.12.2015г. - образователна и научна степен „ДОКТОР“ по Обща хирургия (ортопедия и травматология) с Дисертационен труд на тема: „Предимства на LISS при фрактури на дисталния край на бедрената кост“.

## **2. Научно-изследователска дейност:**

В настоящия конкурс кандидатът представя списък от деветнадесет заглавия, сред които два дисертационни труда. Научната дейност на кандидата е съцелена в следните направления:

- **Съвременни методи за оперативно лечение в травматологията:** на тази тема е посветен дисертационният труд „Предимства на LISS при фрактури на дисталния край на бедрената кост“. Направен е обзор на съвременните остеосинтезни средства и в частност – при фрактури на дисталното бедро. Обстойно е разгледана LISS–системата като **нова хирургическа концепция** с цел постигане на най-голяма стабилност при този тип фрактури.. **Тя се ползва за класическа открита репозиция на фрагментите чрез директна визуализация на вътреставните компоненти, съчетано със закрита манипулация на метафизно-диафизните компоненти на фрактурата, използвайки репозиционни помощни инструменти.** Дисертационният труд обогатява познанията на практикуващия ортопед-травматолог в насока оптимизиране на оперативното лечение на фрактурите на дисталния фемур. Направен е опит за сравняване на оперативната техника LISS с други ортопедични подходи и за предвиждане на изхода от оперативното лечение според пола, възрастта, механизма на травмата и оперативната техника. Определена е ползата и предимствата на LISS при оперативното лечение на фрактурите на дисталния край на бедрената кост. Оценени са честотните разпределения на фрактурните локализации в различните възрастови групи и сред двата пола и е изследвана връзката им с механизма на травмата, оперативната техника LISS и времето за костно срастване. За първи път е направено проучване в България на предимствата на LISS при лечение на фрактурите на дисталната част на бедрената кост и показанията за приложението ѝ чрез MIPPO – техника, като са потвърдени предимствата ѝ, оценени в световен мащаб. Тъй като процесите на развитие в областта на остеосинтезните средства проптичат бързо в световен мащаб и за да бъдем в крак с новостите, обобщени са практически насоки за ефективен клиничен мениджмънт и подбор на оперативна техника при фрактури на дисталния край на бедрената кост.
- **Остеопорозни фрактури – управление на костното здраве:** на тази тема е посветен вторият дисертационен труд на кандидата. За първи път е направено проучване на качеството на живот при пациенти от българския етнос с остеопорозни фрактури, включително и проспективно на шестия месец след хирургичното лечение и анализ на разходите за хирургично им лечение. Здравно-обусловленото качество на живот при болни с остеопоротични фрактури

е изследвано посредством два генерични въпросника: EuroQoL five dimension questionnaire (EQ-5D) и Health Utility Index Mark 3 (HUI3) Classification System. Резултатите от анализите показват значителния негативен ефект на различните фрактурни локализации върху здравето и стила на живот, в острая стадий, когато са свързани с функционални нарушения и настъпващото съществено подобреие на 6-я месец след хирургичното им лечение. Изведени са практически насоки за ефективен клиничен мениджмънт на ортопедичното лечение на остеопорозните фрактури. Подчертава се значението на насочване на здравните грижи към диагностицирането и лечението на остеопорозата с цел превенция на фрактурите. Резултатите от анализа разход-полезност чрез въпросниците EuroQol 5D и HUI 3 при пациенти с остеопорозни фрактури обосновават ползата от ранното хирургично лечение на остеопоротичните фрактури за здравно-обусловеното качество на живот. Прилагането на анализа разход-полза дава възможност за икономическа оценка на лечението на остеопорозните фрактури. Оценени са честотните разпределения на фрактурните локализации в различните възрастови групи и сред двата пола и е изследвана връзката им с различните сфери от класификационните системи за здравния статус. Оценена е паричната стойност на здравните разходи като част от разход-полза анализа. Направен е опит за измерване на съотношението разход – полза в ортопедичната практика при лечението на остеопорозните фрактури, който би могъл да послужи като база за сравняване на алтернативни медицински подходи. Потвърдена е сходната стойност на двете оценъчни средства EQ-5D и HUI3 при измерването на качеството на живот: стига се до зависимости между едни и същи групи фрактури и те еднакво оценяват качеството на живот. Приносът има както научно-теоретична, така и научно-приложна стойност.

- **Анкилозиращ спондилит:** оценка на половите различия в българската популация; оценка на костното здраве при анкилозиращ спондилит (AC) посредством Trabecular Bone Score (TBS), Bone Mineral Density (BMD) и Фактурен Индекс (FRAX). Обект на интерес е проучването на връзката между основните компоненти на болестния процес (физическата функция, болестната активност, гръбначната подвижност), костните параметри (BMD и TBS) и фактурния риск при AC. Това проучване има оригинален характер и е едно от малкото изследвания на TBS при болни с AC. То е добра първа стъпка в изясняването на връзката между клиничните аспекти на болестта и костните

параметри. Една от силните му страни е, че е оценено костното здраве посредством пълния панел от костни параметри, получени чрез DXA-базите. Проучването е върху 89 болни и изследва асоциацията между риска от фрактури, оценен чрез FRAX и костните параметри, получени от DXA измерването, за да се установи добавъчната им предиктивна роля за предсказване на фрактури при АС. Установено е, че BMD на лумбалния гръбнак в предно-задна проекция е предсказващ фактор за двета типа фрактури при болните с АС (значими остеопоротични фрактури и тазобедрени фрактури), докато LS TBS не показва добавъчна стойност при оценката на повишения фрактурен риск. Изследването на BMD е от по-важно значение при диференцирането на фрактурния риск както за значими остеопоротични фрактури, така и за бедрени фрактури, докато LS TBS не е от клинична полза за повишаване фрактурната прогноза посредством FRAX.

- **Проблеми на рехабилитацията на пациенти след оперативно лечение на дегенеративни ставни заболявания и след остеопорозни фрактури:** разработване и прилагане на нови методи за комплексно лечение и рехабилитация на дегенеративните ставни заболявания са сред приоритетите на съвременната физикална и рехабилитационна медицина. Роля на физиолечението след остеопорозни фрактури. В тази насока работи активно с колеги-физиотерапевти.
- **Мининвазивни остеосинтезни техники при деца и удължаване на крайници:** изнесена лекция пред АО-Алумни, България за „Тракционни методи за костно удължаване чрез външни фиксатори“, статия по клиничен случай с протезиране на горен крайник с вродена аномалия.

### **3. Допълнителна научна активност:**

Кандидатът е участник като лектор – демонстратор в АО Алумни – България: „Основен курс за оперативно лечение на фрактурите“ с практически упражнения, София, 2006г. и като инструктор – демонстратор на еднодневен курс по раменна хирургия – София: „One Day Shoulder Course“, 2011г.

### **4. Лечебно-диагностична дейност:**

Д-р Димитров е утвърден практик и хирург, компетентен в работата с болните и с подчертан усет към клинични иновации. Представената справка за хирургичната дейност на д-р Димитров удостоверява извършването на 1377 ортопедични операции за

последните 3 години. Оперативните интервенции са достатъчно голям брой и обхващат целия спектър на ортопедично-травматологичните заболявания, като большинството от тях са с голяма и много голяма сложност. Участник е в редица курсове да следдипломна квалификация: по ендопротезиране; артроскопия и артроскопска хирургия на стави (колянна, раменна, глезненна); съвременни остеосинтезни методи за лечение в травматологията; здравен мениджмънт.

Кандидатът е със стаж по ортопедия и травматология от дипломирането си като лекар през 1990 година, а като специалист – от 01.01.1997 година и има преподавателски стаж като асистент по дисциплината „Ортопедия и травматология“ от 2012 година. Общата годишна учебна натовареност се променя от 360 на 560 академични часа в зависимост от учебните планове на студентите.

Общата оценка за атестиране на академичния състав за последните 3 год. (2013-15г.) към Катедра Специална хирургия /гръден хирургия, съдова хирургия и ангиология, детска хирургия и ортопедия и травматология/ е отлична.

### 5. Заключение:

Д-р Недко Иванов Димитров, д.м. отговаря на количествените и качествените критерии по ЗРАСРБ и на Правилника на МФ на ТрУ – гр. Стара Загора и в този смисъл има качествата за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по ортопедия и травматология.

Предвид гореизложеното, както и с оглед собствените ми отлични впечатления за личността на кандидата и високата оценка за научните, професионалните и преподавателските му качества, давам своя положителен вот за присъждане на научното звание ДОЦЕНТ по ортопедия и травматология със заемане на съответната академична длъжност.

Дата 06.06.2016г.

Гр. Ст. Загора

Подпись: 

(Проф. д-р Вл. Ставрев, д.м.н.)

Проф. д-р Владимир Ставрев, д.м.н.

ортопед-травматолог