



СТАНОВИЩЕ

от Доц. Д-р Мая Стефанова Кръстанова, дм
Началник Клиника „Физикална и рехабилитационна медицина” – МУ –
УМБАЛ „Д-р Г. Странски” гр. Плевен

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен
'доктор'

професионално направление 7.1. „Медицина”,
научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация”

Автор: д-р Галина Петрова Мръцкова

Форма на докторантурата: самостоятелна подготовка

Катедра: „Медицинска рехабилитация и ерготерапия, физикална медицина
и спорт

Тема: „Сравнително проучване на ефектите на терапията с дълбока осцилация (Deep Oscillation) и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза”

Научен ръководител: Проф. д-р Елена Милкова Илиева, дм, МУ - Пловдив

1. Общо представяне на процедурата и докторанта

Представеният комплект материали на хартиен /електронен носител е в съответствие с Чл. 47 (1) от ПРАСТрУ гр. Стара Загора и включва следните документи:

- Заявление до Декана на МФ ТрУ-Стара Загора за разкриване на процедурата за защита на дисертационен труд
- автобиография в европейски формат с подпис на докторанта
- нотариално заверено копие от диплома за висше образование
- заповеди за записване в докторантура, прекъсване на обучението (поради майчинство) и за продължаване на обучението; за отчисляване с право на защита
- заповед за провеждане на изпит от индивидуалния план и съответен протокол за издържан изпит или докторантски минимум по специалността
- протокол от катедрен съвет за предварително обсъждане на дисертационния труд и взетите решения за разкриване на процедура и за състав на научно жури
- дисертационен труд
- автореферат
- списък на научните публикации по темата на дисертацията
- копия на научните публикации
- списък на участията в научни форуми
- декларация за оригиналност и достоверност на приложените документи
- други документи, свързани с хода на процедурата

Докторантът е приложил 4 публикации, свързани с дисертационния труд.
Спазени са всички изисквания по процедурата за придобиване на ОНС
„Доктор”

2. Кратки биографични данни за докторанта

Д-р Галина Петрова Мръцкова-Делева завършва средното си образование в математическа гимназия „Гео Милев“-Стара Загора през 1992г. През 1998г. се дипломира, като магистър по Медицина в Медицински факултет при Тракийски университет гр. Стара Загора. Започва работа през 1998г., като лекар-ординатор в отделение по „Физикална терапия и рехабилитация“ към УМБАЛ Ст. Загора. През 2003г. придобива специалност по „Физикална терапия и рехабилитация“, а през 2004г. „Здравен мениджмънт“ към УНСС гр. София. След проведен конкурс през 2006г. е асистент към катедра „Медицинска рехабилитация, ерготерапия, Физикална медицина и Спорт“ към Медицински факултет - Стара Загора.

3. Актуалност на тематиката

Мускулно-скелетните заболявания са широко разпространени и са честа причина за тежка дългосрочна болка и функционални увреждания. Те оказват съществено влияние върху психо-социалния статус не само на засегнатите, но и на техните семейства.

Проучването и въвеждането на нови преформирани физикални фактори в медицинската практика, какъвто е и методът на лечение с Нискочестотно променливо електростатично поле приложено по метода на дълбока осцилация (Deer Oscillation) е от съществено значение за лечението, рехабилитацията и превенцията на дегенеративните ставни заболявания. Терапевтичните ефекти при ОА се изразяват в подобряване на трофиката и качеството на тъканта, подобряване на мускулния тонус, намаляване на болковата симптоматика, което води до увеличаване на обема на движение и подобряване на качеството на живот на пациентите.

4. Оценка на личното участие на докторанта в дисертационния труд

В оформянето на дисертационния труд проличава добрата осведоменост и професионализъм на авторката, задълбоченото познаване на проблема с прилагането на методът „Дълбока осцилация“ (Deer Oscillation) при пациенти с ОА на носещите стави, в частност на колянната става. Доказва значението на правилно подобрите рехабилитационни мероприятия за връщането на пациентите към тяхното желано ниво на активност. Д-р Мръцкова е събирала лично данни от литературата, сама е осъществявала проучването, извършвала е терапевтичните процедури на пациентите от трите терапевтични групи, съответните измервания, интервюта и тестове, необходими за доказване на научната хипотеза и обсъждането на получените резултати, както и анализа и интерпретирането на тези резултати. Докторантката е взела активно участие в статистическата обработка на данните и оформянето на графиките и таблиците в дисертационния труд.

Като основен принос на представения от нея труд се явява фактът, че за първи път в България се провежда обширно, проспективно, рандомизирано плацебо контролирано, единично сляпо проучване относно ефекта на Нискочестотно променливо електростатично поле, приложено по метода на дълбоката осцилация (Deer Oscillation) в комплексната рехабилитация при пациенти с остеоартроза на колянната става и е доказана дълготрайната

(най-малко три месеца) терапевтична ефективност на метода. Важен момент в дисертационния труд е опитът да се проследи ефекта от комплексната рехабилитация, включваща различни физикални фактори върху самостоятелна административна оценка за качеството на живот посредством прилагането на WOMAC Index, валидизирана в България версия LK3.1.

Апробира се нов неинвазивен метод за повлияване на симптоматиката при гонартроза и е създаден протокол за провеждане на терапия с Нискочестотно променливо електростатично поле, приложено по метода на дълбоката осцилация (Deer Oscillation).

Важна част от работата е сравнително проследяване на ефекта от прилагане и на друг преформиран фактор – ИФТ в комплексната рехабилитация на пациентите с ОА на колянна става, широко застъпен в лечебната практика в България.

Имам много добри впечатления от участие на д-р Мръцкова във форумите по Физикална и рехабилитационна медицина.

5. Оценка на професионалните и лични качества на докторанта

Д-р Мръцкова притежава отлични професионални качества. Тя е изграден лекар-физиотерапевт, отличен клиницист с богат опит, който владее богатата палитра на физикалните фактори и ги прилага умело в стоята лекарска практика. Д-р Мръцкова е и отличен преподавател – преподава на студенти от медицинска специалност „Медицина“, „Акушерка“, „Медицинска сестра“, „Лекарски асистент“, „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и Медицински колеж към Тракийски университет. За тази дейност ѝ помага дългогодишният ѝ практически опит като специалист по Физикална и рехабилитационна медицина, добра комуникативност и умение за работа в колектив. Дълги години заема ръководни позиции, познава и умее да борава с нормативни документи и изисквания, което е улеснило разработването на дисертационния труд.

6. Автореферат

Авторефератът отговаря на приетите изисквания и на съдържанието на дисертационния труд

Критични забележки и препоръки(към проведеното изследване и представените материали).

Нямам

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд *съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката* и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника на ТрУ – Стара Загора. Представените материали и дисертационни резултати **напълно** съответстват на специфичните изисквания, приети във връзка с Правилника на ТрУ – Стара Загора за приложение на ЗРАСРБ.

Дисертационният труд показва, че докторантката Д-р Галина Мръцкова притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, като

демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Поради гореизложеното, убедено давам своята **положителна оценка** за проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и **предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен 'доктор'** на д-р Галина Петрова Мръцкова в докторска програма по „Физиотерапия, курортология и рехабилитация”

25.01. 2018 г.

Изготвил становището:
/доц. Д-р Мая Кръстанова, дм/