

## 1. ВЪВЕДЕНИЕ

1.1 Наименование на специалността – Анестезиология и интензивни грижи.

1.2. Продължителност на обучението – 1 (една) година.

1.3. Изисквано базово образование за допускане до обучение по съответната специалност – образователно-квалификационна степен „бакалавър” по специалностите „медицинска сестра” или „акушерка” от професионално направление „Здравни грижи”.

### 1.4. Общи положения

Срокът на обучение по специалността “Анестезиология и интензивни грижи” е 1 (една) година с общ хорариум 485 часа.

Програмата за специализация по “Анестезиология и интензивни грижи” отговаря на европейските стандарти. Програмата е отворена и създава възможности за модулиране на отделните компоненти, в зависимост от конкретните резултати и актуалните нужди на специалността.

## 2. ДЕФИНИЦИЯ НА СПЕЦИАЛНОСТТА, КОМПЕТЕНЦИИ И УМЕНИЯ

### 3. ЦЕЛ НА ОБУЧЕНИЕТО.

### 4. ОБУЧЕНИЕ

#### 4.1. УЧЕБЕН ПЛАН

##### 4.1.1. Теоретично обучение

<b><u>Модул I</u></b>	
Организация на работата и комуникации в операционния блок и реанимационни звена	
1. Устройство на операционен блок и отделение за интензивни грижи	3 ч.
2. Преданестезионна консултация и преглед	2 ч.
3. Организация на труда в операционния блок, залата за събуждане и реанимационно отделение - работни графици, планове, екипи	3 ч.
4. Подготовка на материалите	3 ч.
5. Подготовка на залата	3 ч.
6. Комуникационни техники	2 ч.
7. Информационни системи – сестринска документация	3 ч.
<b>Общо:</b>	<b>19 часа</b>
<b><u>Модул II</u></b>	
Анатомия, физиология и патофизиология	
1. Дихателна система	1 ч.
2. Централна и периферна нервна система	1 ч.
3. Ендокринна система	1 ч.
4. Сърдечно-съдова система	1 ч.
5. Отделителна система	1 ч.
6. Чернодробни функции	1 ч.
7. Терморегулация	1 ч.
8. Имунология	1 ч.
9. Физиология на съня	1 ч.
10. Болка – анатомия и физиология	1 ч.
<b>Общо:</b>	<b>10 часа</b>
<b><u>Модул III</u></b>	
Болнична хигиена	

1. Хигиенни норми	3 ч.
2. Стерилизация и дезинфекция	3 ч.
3. Вътреболнична инфекция	2 ч.
4. Поддържане и съхранение на материалите	2 ч.
<b>Общо:</b>	<b>10 часа</b>

### Модул IV

#### Анестезиологични техники и фармакология

1. Локална анестезия	5 ч.
2. Венозна анестезия	7 ч.
3. Инхалационна анестезия	8 ч.
4. Техники и грижи за пациента при анестезия на деца и възрастни	
• коремна хирургия	2 ч.
• ортопедия и травматология	2 ч.
• сърдечно-съдова хирургия	2 ч.
• гръдна хирургия	2 ч.
• при тежки изгаряния	2 ч.
• неврохирургия	2 ч.
• детска хирургия	2 ч.
• акушерство и гинекология	2 ч.
• УНГ, лицево-челюстна хирургия и стоматология	2 ч.
• офталмология	2 ч.
• урология	2 ч.
• пластична хирургия	
<b>Общо:</b>	<b>44 часа</b>

### Модул V

#### Наблюдение и интензивни грижи за пациента

1. Мониторинг на жизнените функции	5 ч.
2. Реанимационни и интензивни грижи при възрастни, в зависимост от патологията, болка	20 ч.
3. Патологични състояния при деца, изискващи реанимационни грижи	13 ч.
4. Хигиенни грижи за болните в интензивни отделения	5 ч.
5. Профилактика на усложненията – декубитуси, тромбоемболии, бронхопневмонии и други	5 ч.
6. Грижи за болни на изкуствена вентилация	5 ч.
7. Ентерално и парентерално хранене	5 ч.
8. Водно-електролитен баланс и алкално-киселинен статус	5 ч.
9. Грижи за починал болен	2 ч.
<b>Общо:</b>	<b>65 часа</b>

### Модул VI

#### Кардиопулмонална ресусцитация

1. Спиране на сърдечната дейност /кардиак арест/	3 ч.
2. Клинична и биологична смърт	2 ч.
3. Кардиопулмонална ресусцитация – алгоритми на поведение	5 ч.
4. Практически упражнения на манекен - ендотрахеална интубация,	5 ч.

сърдечен масаж, кардиоверсио, дефибрилация	
5. Осигуряване на периферни и централни венозни пътища	2 ч.
<b>Общо:</b>	<b>17 часа</b>

## НАЧИН НА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТЕОРЕТИЧНИТЕ ЗАНЯТИЯ:

### ЗА ЕДНА ГОДИНА СЕ ПРОВЕЖДАТ ШЕСТ МОДУЛА

*Два курса по три седмици /15 дни/ общо 30 учебни дни*

#### 4.2. УЧЕБНА ПРОГРАМА

4.2.1. ТЕОРЕТИЧНА ЧАСТ 165 часа

4.2.2. ПРАКТИЧЕСКА ПОДГОТОВКА 320 часа

**ПРАКТИЧЕСКО ОБУЧЕНИЕ /СТАЖОВЕ/ 320 часа**

**Разпределение и продължителност на стажовете**

	Хирургически дисциплини	Продължителност на стажа в седмици
Анестезиология	Обща и коремна хирургия	2
	Ортопедия	1
	Неврохирургия, УНГ, офталмология, лицево-челюстна хирургия	1
	Гинекология и акушерство	1
	Педиатрия	1
Стаж по избор*		
Реанимация	Реанимация за възрастни	1
	Реанимация за деца	1

*\*/анестезиология или интензивни грижи, в зависимост къде ще работи  
после специализантът/*

Всичко стаж 8 седмици по 40 часа = 320 часа

#### 4.3. ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ КОЛОКВИУМИ И ГРАФИК

##### Т Е М И НА КОЛОКВИУМИТЕ

1. Организация на работата и комуникации в операционния блок и реанимационните звена.
2. Анатомия и физиология на човека.
3. Болнична хигиена.
4. Анестезиологични техники и фармакология при локална анестезия.
5. Анестезиологични техники и фармакология при венозна анестезия.
6. Анестезиологични техники и фармакология при инхалационна анестезия.

7. Наблюдение и интензивни грижи за възрастни.
8. Наблюдение и интензивни грижи при деца.
9. Необходимият минимум проведени асистирания при анестезии от специализиращите сестри за една година е както следва:
  - При обща ендотрахеална анестезия 75 бр.
  - При обща венозна анестезия 125 бр.
  - При локо-регионална анестезия 150 бр.

### **5. Конспект за държавен изпит за специалност**

1. Дишане и газообмен в норма, патология и по време на анестезия
2. Кръвообращение в норма, патология и по време на анестезия и реанимация
3. Физиология и патофизиология на минералния и воден обмен.
4. Алкално-киселинно равновесие в организма..
5. Анестезия –определение, принципи и видове
6. Средства за инхалационна анестезия
7. Устройство на анестезиологичната апаратура.
8. Мускулни релаксанти.
9. Подготовка на анестезиологичната апаратура.
10. Венозна анестезия – средства.
11. Локална анестезия – видове средства.
12. Стадии на общата анестезия.
13. Медикаментозна подготовка на болния за анестезия – премедикация.
14. Усложнения и грешки в анестезията. Грижи за болен след анестезия.
15. Устройство на анестезиологичната количка
16. Права и задължения на анестезиологичната сестра
17. Катетеризация на венозни съдове и поддържането им.
18. Мониторинг
19. Дихателна реанимация – принципи, методи.
20. Кислородолечение.
21. Сърдечносъдова реанимация. Шок. Колапс.
22. Клинична и биологична смърт.
23. Отравяния. Основни принципи и лечение.
24. Парентерално хранене.
25. Хемотрансфузия и усложнения.
26. Давене и удавяне. Механизъм, реанимационни мероприятия