	МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ Тракийски университет – Стара Загора		Издание: 1
	Оперативен документ	7.5.1_OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 1 от 4

УТВЪРЖДАВАМ:



ДЕКАН:




доц. д-р Юлиан Ананиев, дм

УЧЕБНА ПРОГРАМА

Дисциплина	Източна медицина
Специалност	Медицина
Област на висше образование	Здравеопазване и спорт
Професионално направление	Медицина
Статут на дисциплината	Избираема
Курс	Втори
Семестър	Втори
Образователно квалификационна степен	Магистър
Срок на обучение	6 години
Форма за проверка на знанията	Писмен изпит - тестово изпитване

Обсъдена на заседание на Катедрен съвет	Протокол № 28 / 12.11. 2019 г.
Обсъдена на заседание на Комисия по учебната дейност	Протокол № 8 / 19.11.2019 г.
Приета на заседание на Катедрен съвет	Протокол № 28 / 12.11. 2019 г.
Утвърдена на заседание на Факултетен съвет	Протокол № 8 / 19.11.2019 г.

	МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ Тракийски университет – Стара Загора		Издание: 1
	Вид на документа: Оперативен документ	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран:
			2 от 4

УЧЕБНА ПРОГРАМА

1. ИЗВАДКИ ОТ УЧЕБНИЯ ПЛАН.

Код на дисциплината	Часове по учебен план				Кредитни точки	
	Аудиторна		Извънаудиторна			
097	Лекции	Упражнения	Учебни практики	Други форми	Всичко	
Форми на аудиторна работа	10	10			20	1
Практически занятия						
Семинари						
Форми на извънаудиторна работа					5	
Подготовка за семинар				2		
Самоподготовка за текущ контрол и изпита				3		
Всичко:					25	1

2. ВОДЕЩ ДИСЦИПЛИНАТА:

доц. д-р Николай Димитров, дм
проф. д-р Димитър Сиврев, дм

Водещи упражнения/практически занятия/семинари:

1. доц. д-р Николай Димитров, дм
2. проф. д-р Димитър Сиврев, дм
3. ас. д-р Никола Пировски
4. ас. д-р Йорданка Стайкова-Пировска, дм


3. АНОТАЦИЯ:

В източната медицина се придобиват анатомични и клинични познания, свързани с постулатите на източната медицина. Източната медицина се основава на няколко метода, основните от които са акупунктура (иглоубождане), акупресура, моксотерапия, вендузолечение, източен масаж.

В началото на обучението, теоретично и практически, се изучават теоретичните основи на източната медицина, теорията за „чи“, меридианите и биологичноактивните точки. Въз основа на получените познания студентите се обучават на видовете въздействие върху БАТ и техния ефект върху заболяванията.

При практическите упражнения студентите използват на практика получените знания и надграждат анатомичните си познания от курса по анатомия на човека. Те придобиват практическа сръчност при прилагането на лечебните и профилактичните методи, получават увереност в работата си.

Източната медицина не бива да се възприема като основно лечебно средство, а по-скоро като допълнителен физиотерапевтичен метод, който в комбинация с терапията на съвременната медицина постига отлични крайни резултати. Методът се радва на голям интерес от страна на студентите и има не само познавателна, но и възпитателна стойност – създаване на траен интерес към медицината и увереност в собствените сили.

	МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ Тракийски университет – Стара Загора		Издание: 1
	Вид на документа: Оперативен документ	№ на документа: 7.5.1_OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 3 от 4

4. СЪДЪРЖАНИЕ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА.

4.1. АУДИТОРНА ЗАЕТОСТ

4.1.1. ЛЕКЦИИ:

№	Тема	Хорариум
1	Холистична медицина. Същност. Значение. Въведение в източната медицина. Теоретични основи на Традиционната китайска медицина: Учението за „чи“, петте елемента, меридианите и биологичноактивните точки.	2
2	Кратка история и същност на акупресурата. Основни биологичноактивни точки.	1
3	Мокса. Същност на моксотерапията. Видове Мокса. Приложение.	2
4	Основни принципи на вендузотерапията. Видове Вендузи. Приложение.	1
5	Кратка история и същност на акупунктурата.	2
6	Аюрведа и билколечение. Ароматерапия. Билколечение. Водолечение. Гладуване. Комплекси от укрепващи упражнения.	2
Общо		10 ч.

4.1.2. УПРАЖНЕНИЯ:

№	Тема	Хорариум
1	Определяне на мястото на основните биологичноактивните точки, очертаване на меридианите и БАТ.	2
2	Практическо запознаване с лечебните техники на акупресурата.	1
3	Запознаване с мокса. Практическо приложение на моксотерапията.	2
4	Запознаване с видовете вендузи. Поставяне на вендузи върху БАТ.	1
5	Изучаване на видовете игли и начина на акупунктура (иглоубождане) . Показания и противопоказания за акупунктура. Използването на акупунктура (иглоубождане) при различни заболявания.	1
6	Изучаване на комплекси от укрепващи упражнения.	2
7	Приложение на Аюрведа и билколечението, ароматерапията, водолечението и гладуването при различни заболявания.	1
Общо:		10 ч.

4.1.3 САМОСТОЯТЕЛНА РАБОТА - 5 Ч.

5. ТЕХНОЛОГИЯ НА ОБУЧЕНИЕТО


5.1. Лекции - 10 ч.

5.2. Упражнения -10 ч.

5.3. Самостоятелна работа -5 ч.

6. КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ ЗНАНИЯТА НА СТУДЕНТИТЕ.

Изпитът е затворен тест. На студентите се предоставят осем варианта, разпределени по петнадесет въпроса. При осем верни отговора вкл. оценката е слаб (2), 9-10 верни отговора – среден (3), 11-12 – добър (4), 13 верни отговора – мн. добър (5) и над 14 верни отговора – отличен (6).

	МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ Тракийски университет – Стара Загора		Издание: 1		
	Вид на документа: Оперативен документ	№ на документа: 7.5.1_OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011		
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 4 от 4		

Крайната оценка е по шестобалната система, минималната оценка за успешното приключване на обучението е “Среден (3)”. Съотнесена с Европейската система за трансфер на кредити съпоставимостта на оценките е следната:

Отличен 6	Мн. добър 5	Добър 4	Среден 3		Слаб 2		
A	B	C	D	E	F	FX	F
Присъждат се кредити, както е по учебния план							

Скала за оценка за всеки изпитен въпрос:

За оценка Среден 3.00 (E) – знания върху 61 - 65 % от целия материал;

За оценка Среден 3.00 (D) – знания върху 66 - 71 % от целия материал;

За оценка Добър 4.00 (C) – знания върху 72 - 81 % от целия материал;

За оценка Много добър 5.00 (B) – знания върху 82 - 91 % от целия материал.

За оценка Отличен 6.00 (A) – знания над 92 - 100 % от целия материал.

7. ПРОГРАМА-КОНСПЕКТ.

1. Холистична медицина. Същност. Значение. Място в съвременната медицина.
2. Източна и китайска медицина. История. Същност. Значение. Място в съвременната медицина.
3. Аюрведа. Същност. Място в съвременната медицина.
4. Определение на „чи“. Меридиани. Петте елемента. Биологичноактивни точки. Същност. Значение.
5. Същност на акупресурата. Основни техники. Приложение.
6. Същност на моксотерапията. Основни техники. Приложение.
7. Същност на вендузотерапията. Основни техники. Приложение.
8. Същност на акупунктурата. Основни техники. Приложение.
9. Ароматерапия. Водолечение. Гладуване. Билколечение.
10. Приложение на източната медицина при деца.
11. Комплекси от укрепващи упражнения.

8. ЛИТЕРАТУРА.

1. Н. Димитров, Н. Пировски, Й. Стайкова-Пировска. Ръководство по традиционна китайска медицина и други холистични методи. Стара Загора 2020.
2. З. Горанова. Лекции по традиционна китайска медицина. НСА,София, 2015.

9. ПРИДОБИТИ УМЕНИЯ В РЕЗУЛТАТ НА ОБУЧЕНИЕТО.

В източната медицина се придобиват анатомични и клинични познания, свързани с постулатите на тази древна наука. Източната медицина се основава на няколко метода, основните от които са акупунктура (иглоубождане), акупресура, моксотерапия, вендузолечение, източен масаж.

Оформя се морфологична основа на клиничните знания на бъдещите лекари, върху която се изграждат специалните познания върху нозологичните единици, изучавани в клиничната практика. Източната медицина е надстройката, която е свързана с традиционната европейска медицина. В бъдещите лекари, освен медицински познания, се предизвиква интерес към тяхната благородна професия.