



**МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ**  
**Тракийски университет – Стара Загора**

Издание: 1

Вид на документа:

№ на документа:

В сила от: 01.06.2011

**Оперативен документ**

7.5.1 \_OD\_1.7.

Редактиран:

*Учебна програма*

1 от 8

УТВЪРЖДАВАМ


ДЕКАН: ДОЦ, Д-Р Ю. АНАНИЕВ, ДМ

**УЧЕБНА ПРОГРАМА**

Дисциплина	<b>ОБЩА МЕДИЦИНА</b>
Специалност	Медицина
Област на висше образование	Здравеопазване и спорт
Професионално направление	Медицина
Статут на дисциплината	<b>задължителна</b>
Курс	<b>ВТОРИ, ПЕТИ</b>
Семестър	<b>ТРЕТИ, ДЕСЕТИ</b>
Образователно квалификационна степен	магистър
Форма за проверка на знанията	писмен изпит

Обсъдена на заседание на Катедрен съвет	05.11.2019 г. Протокол №12
Обсъдена на заседание на Комисия по учебната дейност	11.12.2019 г. Протокол № 10
Приета на заседание на Катедрен съвет	05.11.2019 г. Протокол №12
Утвърдена на заседание на Факултетен съвет	10.03. 2020 г. Протокол № 3

Стара Загора, 2020 г.

	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 2 от 8

## УЧЕБНА ПРОГРАМА

### 1. ИЗВАДКИ ОТ УЧЕБНИЯ ПЛАН


Код на дисциплината	Часове					Кредитни точки
	Аудиторна		Извънаудиторна		Всичко	
015	Лекции	Упражнения Семинари	Учебни практики	Други форми		
<b>Форми на аудиторна работа</b>	<b>30ч.</b>	<b>45ч.</b>			<b>75ч.</b>	<b>3</b>
<b>Практически занятия</b>						
<b>Семинари</b>						
Форми на извънаудиторна работа					<b>50</b>	<b>2</b>
Подготовка за семинар						
<b>Всичко</b>					<b>125ч.</b>	<b>5</b>

**2. ВОДЕЩ ДИСЦИПЛИНАТА:** проф. д-р Господинка Пракова, дм

Други лектори: гл.ас. д-р Кирил Славейков, дм

Водещи упражнения/практически занятия/семинари:

1. гл. ас. д-р Кирил Славейков дм
2. ас. д-р Йорданка Стайкова дм
3. ас. д-р Севдалина Алекова дм

	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 3 от 8

### 3. АНОТАЦИЯ

#### ОСНОВНИ ТЕМИ:

**ОБЩА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА- УСТРОЙСТВО И ФУНКЦИИ, ОБЩОПРАКТИКУВАЩ ЛЕКАР- КАЧЕСТВА, УМЕНИЯ И ФУНКЦИИ, КОНСУЛТАЦИЯ В ОБЩАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА, ПРОМОТИВНА И ПРОФИЛАКТИЧНА ДЕЙНОСТ В ОБЩАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА.**

**РАБОТА НА ОБЩОПРАКТИКУВАЩИЯ ЛЕКАР СЪС СПЕЦИФИЧНИ ГРУПИ ОТ НАСЕЛЕНИЕТО- ДЕТСКИ, ЖЕНСКИ КОНТИНГЕНТИ, РАБОТА С ХРОНИЧНО БОЛНИ, С ТЕРМИНАЛНО БОЛНИ И ДРУГИ, НАЦИОНАЛНИ ЗДРАВНИ ПРИОРИТЕТИ, ПРОМОТИВНА И ПРОФИЛАКТИЧНА ДЕЙНОСТ В ОБЩАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА**


#### 4. СЪДЪРЖАНИЕ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

##### 4.1. АУДИТОРНА ЗАЕТОСТ

##### 4.1.1. ЛЕКЦИИ

##### III СЕМЕСТЪР

№	Тема	Хорариум
1.	Въведение в Общата медицина. Кратка академична история на Общата медицина. Първична здравна помощ – структура, организация и управление. Функции на Индивидуалната медицинска практика, на Груповата практика и Здравния център. ОПЛ – качества, умения, функции.	2ч.
2.	Консултацията в Общата медицина – стратегия и модели. “Пациент-центрирана” и “Доктор-центрирана” консултация. Причини за неуспеха на консултацията. Биопсихосоциален подход в Общата медицина.	2ч.
3	Комуникативни умения в етапите на консултацията форми на общуване.	2ч.
4.	Работа в екип – основна характеристика на ОПЛ: планиране, разпределение на ролите, стабилност на екипите в здравеопазването. Разлики между ОМП и тясно специализираната медицинска помощ.	2ч.
5.	Семейството – обект на Общата практика. Медико-социална характеристика на семейството. Психологически здравни проблеми в семейството (причини, изява, промени, протичане и лечение на болестния процес).	2ч.
6.	Здравословен начин на живот. Промоция на здравето – здравна профилактика, здравна превенция, здравно възпитание. Медицина на околната среда.	2ч.
7.	Правата на пациента – информирано съгласие и принудително лечение. Правомерност и неправомерност на медицинските действия. Морално-етични проблеми в Общата медицинска практика. Значимост на междуличностните отношения (норми на поведение, постигане на	2ч.

	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1_OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 4 от 8

	споразумение с пациента и здравния екип, относно здравните грижи).	
8.	Мениджмънт на общата медицинска практика – принципи, методи и инструменти. Електронно здравеопазване.	1ч.


## X СЕМЕСТЪР

№	Тема	Хорариум
1.	Психологически грижи в работата на ОПЛ.	2ч.
2.	Ролята на ОПЛ за промоция на сексуалното и репродуктивно здраве.	2ч.
3	Работа на ОПЛ с терминално болни. Същност на палиативните здравни грижи. Съобщаване на лоши новини.	2ч.
4.	Работа на ОПЛ с хронично болни. Диспансеризация. Използване на времето като ресурс.	2ч.
5.	Лекарят и третата възраст – медико-социални аспекти на стареенето. Здравни рискове и проблеми на самотните старци.	2ч.
6.	Детето като пациент на ОПЛ.	2ч.
7.	Информирано съгласие на пациента.	3ч.
	<b>Общо</b>	<b>15</b>

## 4.1 2. УПРАЖНЕНИЯ III СЕМЕСТЪР

№	Тема	Хорариум
1.	Структура, организация и управление на Здравната система в България – здравни заведения, здравни органи, здравно законодателство. Здравноосигурителна система и здравни фондове.	2ч.
2.	Първична здравна помощ – структура, организация и управление. Функции на Индивидуалната медицинска практика, на Груповата практика и Здравния център.	2ч.
3.	Общопрактикуващия лекар и системата за ПЗП.	2ч.
4.	Качества и умения на ОПЛ. Функции на ОПЛ.	2ч.
5.	Консултацията в Общата медицина – стратегия и модели. “Пациент-центрирана” и “Доктор-центрирана” консултация. Причини за неуспеха на консултацията.	2ч.
6.	Комуникативни умения в етапите на консултацията – форми на общуване.	2ч.
7.	Работа в екип – основна характеристика на ОПЛ: планиране, разпределение на ролите, стабилност на екипите в здравеопазването.	2ч.
8.	Разлики между ОМП и тясно специализираната медицинска помощ.	2ч.
9.	Специфични особености на ОМП в сравнение с болничната медицинска помощ. Мениджмънт на общата медицинска практика.	2ч.



	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 5 от 8

10.	Семейството – обект на Общата практика. Медико-социална характеристика на семейството. Психологически здравни проблеми в семейството (причини, изява, промени, протичане и лечение на болестния процес).	2ч.
11.	Същност и функции на единичната и групова практика. Взаимоотношения между ОПЛ и специалистите в извънболничната помощ.	2ч.
12.	Здравословен начин на живот. Промоция на здравето – здравна профилактика, здравна превенция, здравно възпитание. Медицина на околната среда	2ч.
13.	Морално-етични проблеми в Общата медицинска практика. Значимост на междуличностните отношения (норми на поведение, постигане на споразумение с пациенти и здравния екип относно здравните грижи).	2ч.
14.	Правата на пациента – информирано съгласие и принудително лечение. Правомерност и неправомерност на медицинските действия.	2ч.
15.	Семинар, презентация, тест.	2ч.

#### X СЕМЕСТЪР


№	Тема	Хорариум
1.	Психологически подход в работата на ОПЛ. Психотерапия, психосоматика, емпатия. Третиране на психичните разстройства в ОМП – приоритетни здравни програми.	2ч.
2.	Работа на ОПЛ със специфични групи от населението /детска консултация/.	2ч.
3.	Работа на ОПЛ със специфични групи от населението /женска консултация/. Семейно планиране и контрацепция.	2ч.
4.	ОПЛ и възрастните хора - медико-социални аспекти на стареенето. Здравни рискове и проблеми на възрастните хора.	2ч.
5.	Работа на ОПЛ с хронично болни. Диспансеризация. Използване на времето като ресурс.	2ч.
6.	Работа на ОПЛ с терминално болни. Същност на палиативните здравни грижи. Съобщаване на лоши новини.	2ч.
7.	Права на пациента - Информирано съгласие и принудителни форми на медицински действия.	2ч.
8.	Семинар /тест, презентация/	1ч.

## 5. ТЕХНОЛОГИЯ НА ОБУЧЕНИЕТО

5.1. Лекции по обща медицина

5.2. Упражнения в секцията

5.3. Видео материали

	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 6 от 8

- 5.4. Работа с макети, модели, симулативни програми
- 5.5. Разработване и участие в игрови модели за усъвършенстване на комуникативните умения
- 5.6. Решаване на казуси
- 5.7. Дискусии
- 5.8. Колоквиуми
- 5.9. Разработване на тези по различни проблеми и др.

## 6. КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ ЗНАНИЯТА НА СТУДЕНТИТЕ

Крайната оценка е по шестобална система, минималната оценка за успешното приключване на обучението е “Среден” 3, съотнесена с Европейската система за трансфер на кредити съпоставимостта на оценките е следната:

Отличен 6	много добър 5	добър 4	среден 3	слаб 2
A	B	C	D E	FX F
Присъждат се кредити по учебен план				не се присъждат кредити

Оценката се формира от три компонента:

1. Текущ контрол при слаби оценки крайната оценка се намалява до 30%, а при много добри и отлични се завишава до 30%.
  2. Провеждане на встъпителен тест върху целия материал, състоящ се от 15 въпроса. При показани знания над 60% от материала, студента се допуска до следващия етап.
  3. Теоретичен изпит – провежда се писмено, с продължителност два часа, след изтегляне на изпитен билет съдържащ един въпрос от конспекта по дисциплината. Последващо устно изложение.
- Слаба оценка по един от компонентите е основание за неуспешно положен изпит.


Скала за оценка за всеки изпитен въпрос и тест:

- За оценка Среден 3.00 – знания върху 60% от целия материал.
- За оценка Добър 4.00 – знания върху 61 – 73% от целия материал.
- За оценка Много добър 5.00 – знания върху 74 – 87% от целия материал.
- За оценка Отличен 6.00 – знания над 87% от целия материал.

## 7. КОНСПЕКТ

### III СЕМЕСТЪР

1. Структура, организация и управление на Здравната система в България – здравни заведения, здравни органи, здравно законодателство. Здравноосигурителна система и здравни фондове.
2. Първична здравна помощ – структура, организация и управление. Функции на Индивидуалната медицинска практика, на Груповата медицинска практика и Медицинския център.
3. Основни характеристики на медицинската специалност Обща медицина.
4. Общо Практикувания Лекар (ОПЛ) и системата за Първична Здравна Помощ (ПЗП).
5. Качества и умения на ОПЛ. Функции на ОПЛ.
6. Консултативната в общата медицинска практика.
7. Комуникативни умения в общата медицинска практика.
8. Работа в екип – основна характеристика на ОПЛ: планиране, разпределение на ролите, стабилност на екипите в здравеопазването.
9. Формиране на екипа на ОПЛ. Взаимоотношения между ОПЛ и специалистите в извънболничната помощ.

	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 7 от 8


10. Специфични особености на общата медицинска практика и болничната помощ.
11. Мениджмънт на общата медицинска практика. Качества и умения на ОПЛ-мениджър.
12. Семейството – обект на общата медицинска практика. Медико-социална характеристика на семейството.
13. Психологически здравни проблеми в семейството (причини, изява, промени, протичане и лечение на болестния процес).
14. Фази в развитието на семейството. Жизнен цикъл на семейството.
15. Основни функции на семейството със здравно значение.
16. Здравословен начин на живот. Промоция на здравето. Здравна превенция и профилактика, здравно възпитание.
17. Морално-етични и правни проблеми в общата медицинска практика.
18. Правата на пациента – информирано съгласие и принудително лечение. Правомерност и неправомерност на медицинските действия. Принудителни форми на медицински действия.
19. Електронно здравеопазване в общата медицинска практика.

## X СЕМЕСТЪР

1. Психологични подходи към пациентите в общата практика. Психологични подходи на ОПЛ при остри и хронични заболявания. Съобщаване на лоша новина.
2. Работа на ОПЛ със специфични групи от населението - женска консултация
3. Семейно планиране и контрацепция.
4. Работа на ОПЛ със специфични групи от населението - детска консултация
5. Работа на ОПЛ със специфични групи от населението – инвалиди, зависими и др.)
6. Работа на ОПЛ с терминално болни. Същност на палиативните здравни грижи при възрастни пациенти.
7. Работа на ОПЛ с хронично болни. Диспансеризация. Основни показатели за измерване и оценка на качеството на диспансеризацията .
8. ОПЛ и възрастните хора – медико-социални аспекти на стареенето. Здравни рискове и проблеми на възрастните хора.
9. ОПЛ и Захарен диабет – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
10. ОПЛ и Ишемична болест на сърцето – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
11. ОПЛ и Сърдечна недостатъчност – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
12. ОПЛ и Артериална хипертония – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
13. ОПЛ и ХОББ – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
14. ОПЛ и Бронхиална астма – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
15. ОПЛ и Карцином на млечната жлеза – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
16. ОПЛ и Карцином на маточната шийка – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
17. ОПЛ и Карцином на простатната жлеза – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
18. ОПЛ и Колоректален карцином – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.
19. ОПЛ и Туберкулоза, СПИН – ролята на ОПЛ в превенцията , диагностиката и лечението.

## 8. ЛИТЕРАТУРА

1. Въведение в общата медицина и общата медицинска практика , Г. Иванов ,Д. Димитрова ,Пловдив 2010 г.

	<b>МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ</b> <b>Тракийски университет – Стара Загора</b>		Издание: 1
	Вид на документа: <b>Оперативен документ</b>	№ на документа: 7.5.1 _OD_1.7.	В сила от: 01.06.2011
	<i>Учебна програма</i>		Редактиран: 8 от 8

2. Актуални аспекти на общата медицинска практика – под ред. Л. Деспотова – Толева Пловдив, 2009
3. Горанов, М. Основи на общата медицина, Плевен, 2003
4. Основи на общата медицинска практика ред. Г. Иванов, Пловдив, 2005
5. Основи на общата медицинска практика под ред. Е. Шипковенска и Дж. Джолис, ФАР, 1998г.
6. Въведение в общата медицинска практика под ред. Е. Шипковенска и Дж. Джолис, ФАР, 1998г.
7. Общепрактическа и семейна медицина – под ред. М. Кохен, Минск, 1997
8. Обща медицина – принципи и теория, под ред. на Ж. Милева и Г. Нешев – София, 2009

### **9. ПРИДОБИТИ УМЕНИЯ В РЕЗУЛТАТ НА ОБУЧЕНИЕТО**

ПОЗНАВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО И ФУНКЦИИТЕ НА ОБЩАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА. ИЗГРАЖДАНЕ НА СИСТЕМА НА НЕОБХОДИМИ УМЕНИЯ И КАЧЕСТВА НА ОБЩОПРАКТИКУВАЩИЯ ЛЕКАР. ИЗГРАЖДАНЕ НА КАЧЕСТВА ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА КОНСУЛТАЦИЯ В ОБЩАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА, ПРОМОТИВНАТА И ПРОФИЛАКТИЧНА ДЕЙНОСТ

ПОЗНАВАНЕ НА РАБОТА НА ОБЩОПРАКТИКУВАЩИЯ ЛЕКАР СЪС СПЕЦИФИЧНИ ГРУПИ ОТ НАСЕЛЕНИЕТО- ДЕТСКИ, ЖЕНСКИ КОНТИНГЕНТИ, РАБОТА С ХРОНИЧНО БОЛНИ, С ТЕРМИНАЛНО БОЛНИ И ДРУГИ, ПОЗНАВАНЕ НАЦИОНАЛНИТЕ ЗДРАВНИ ПРИОРИТЕТИ, ПРОМОТИВНА И ПРОФИЛАКТИЧНА ДЕЙНОСТ В ОБЩАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКТИКА